

COME ILLUMINARE IL BAGNO

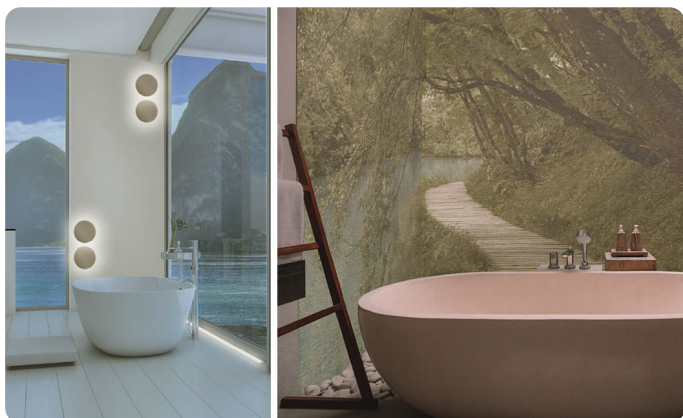
Equilibrio tra funzione, comfort e atmosfera

Il bagno non è più considerato solo un ambiente di servizio, ma uno spazio dedicato al benessere quotidiano. È il luogo in cui iniziamo e concludiamo la giornata, per questo l'illuminazione deve essere progettata con attenzione, unendo funzionalità, comfort visivo e atmosfera.

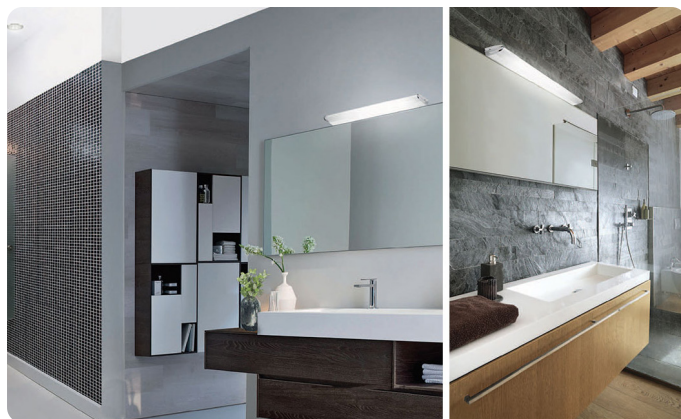
Una luce ben studiata permette di valorizzare l'ambiente e di accompagnare ogni momento della routine quotidiana. Per ottenere un risultato equilibrato, è importante combinare più fonti luminose, pensate per rispondere a esigenze diverse.



Un buon progetto illuminotecnico per il bagno deve prevedere diversi livelli di luce. L'illuminazione generale serve a rendere l'ambiente luminoso, uniforme e accogliente; può essere realizzata con faretti a incasso, plafoniere o applique, scegliendo la soluzione più adatta in base alle dimensioni del locale, all'altezza del soffitto e allo stile dell'arredo.



Accanto alla luce generale, è fondamentale prevedere punti luce mirati nelle zone operative. L'area lavabo e specchio richiede una luce intensa, precisa e ben distribuita, utile per attività quotidiane come make-up, rasatura e cura personale. In questo caso, applique laterali o punti luce posizionati sopra lo specchio aiutano a illuminare correttamente il viso, evitando ombre fastidiose.



Anche la zona doccia e vasca merita una progettazione dedicata. Qui la luce deve essere più morbida, omogenea e rilassante, capace di trasformare il bagno in uno spazio piacevole da vivere. Nei bagni più ampi, soluzioni scenografiche come lampade decorative, luci LED integrate o punti luce lungo il perimetro possono contribuire a creare un effetto simile a quello di una spa domestica.

Un aspetto importante è la possibilità di regolare l'intensità luminosa. Le luci dimmerabili permettono di adattare l'ambiente ai diversi momenti della giornata: più funzionale al mattino, più calda e rilassante alla sera.

Infine, la scelta della temperatura colore fa la differenza. Le luci bianche e neutre sono ideali per l'uso quotidiano, perché garantiscono una visione più naturale e precisa; le tonalità più calde, invece, possono essere utilizzate per creare scenari più intimi e accoglienti.

Illuminare il bagno significa quindi progettare un ambiente completo: pratico quando serve, confortevole nei momenti di relax e coerente con lo stile della casa.